Equipo necesario

Refugios de Tronador · 4 días y 3 noches

Patagonia on Foot

Tildá cada ítem a medida que lo prepares

Nuestras expediciones transcurren en ambientes imprevisibles y, a veces, extremos. El clima patagónico, las montañas, los ríos y los lagos guardan lugares a los que solo se llega después de mucho andar. Acá el equipo es fuente de confort **y de seguridad**: por eso somos exigentes. Prepará todo con anticipación. Todo tiene que entrar en la mochila y vamos a estar lejos de cualquier negocio por varios días. **Liviano y práctico: nada debe sobrar, nada debe faltar.**

LO PROVEEMOS NOSOTROS

No hace falta que lo traigas

- [x] Mochila de 40 litros
  Reducir lo que compramos es nuestro primer paso hacia un mundo más sustentable.
- [x] Bolsa de dormir
- [x] Bastones de trekking

EQUIPO PERSONAL

- [ ] Cantimplora de 1,5 L
  Sirve una botella tipo Gatorade o un sistema de hidratación tipo Camelbak.
- [ ] Linterna frontal y pilas de repuesto
- [ ] Toalla de mano (72 x 42 cm)
- [ ] Cepillo, dentífrico e higiene personal
- [ ] Lentes de sol
- [ ] Protector solar y protector labial
  Clave. Protector labial, no crema de cacao.

CALZADO

- [ ] Calzado de trekking
  Idealmente botas de trekking impermeables.
- [ ] Calzado para el refugio
  Sandalias o un calzado liviano para estar adentro.
- [ ] 3 pares de medias
  Idealmente sintéticas.

ACCESORIOS

- [ ] Guantes de lana o polar
- [ ] Gorro de abrigo de lana o polar
- [ ] Sombrero o gorra para el sol
- [ ] Buff o pañuelo
  No bufanda.

PIERNAS

- [ ] Pantalón de trekking
  Sintético, no jean ni algodón. Los convertibles Makalu se hacen bermuda.
- [ ] Calza larga
- [ ] Cubrepantalón de lluvia
  Nylon fino y liviano.

TORSO Y SISTEMA DE CAPAS

- [ ] Campera impermeable tipo Gore-Tex sin abrigo
  No rompevientos tipo K-Way ni campera de ski: tienen abrigo y no permiten el sistema de capas.
- [ ] Campera de abrigo de plumas o sintética
  Que entre debajo de la impermeable.
- [ ] 2 polares o buzos: uno fino y uno grueso
  La idea es poder usar ambos al mismo tiempo.
- [ ] 2 remeras sintéticas
  Al menos una de manga larga. Polipropileno, dry fit o de fútbol. No musculosas: la mochila lastima la piel.
- [ ] 3 mudas de ropa interior

Muy importante. La campera impermeable va sin abrigo. Trabajamos con sistema de capas: cada prenda cumple una función y se suman según el clima.